

CATALOGUE DES OUTILS PÉDAGOGIQUES



L'inventaire des animations, jeux et outils
pédagogiques sur l'énergie, le climat et la
rénovation énergétique proposés par
l'ALEC Ouest Essonne



ÉDITO

L'énergie reste une notion abstraite, elle est pourtant au cœur de nos vies lorsque nous nous déplaçons, lorsque nous nous chauffons, lorsque nous envoyons un mail ... ce confort est devenu le quotidien de nous tous.

Aider les collectivités ouest essonniennes à accompagner les changements de comportement en faveur de la sobriété énergétique est donc essentiel.

Afin de la rendre cette énergie plus palpable et de mieux comprendre les enjeux de maîtriser son utilisation, quel que soit son usage, rien de mieux que d'en comprendre l'essence dans un cadre ludique et interactif.

Dans le cadre de sa mission d'intérêt général, l'ALEC se donne comme ambition de sensibiliser, mobiliser et impliquer les acteurs à la sobriété énergétique des territoires, selon un mode pédagogique et opérationnel : ce guide vise donc à aider les collectivités à embarquer leur écosystème (élus, agents, citoyens, associations, entreprises de leur territoire, ...) dans la transition énergétique, en impliquant chacun.

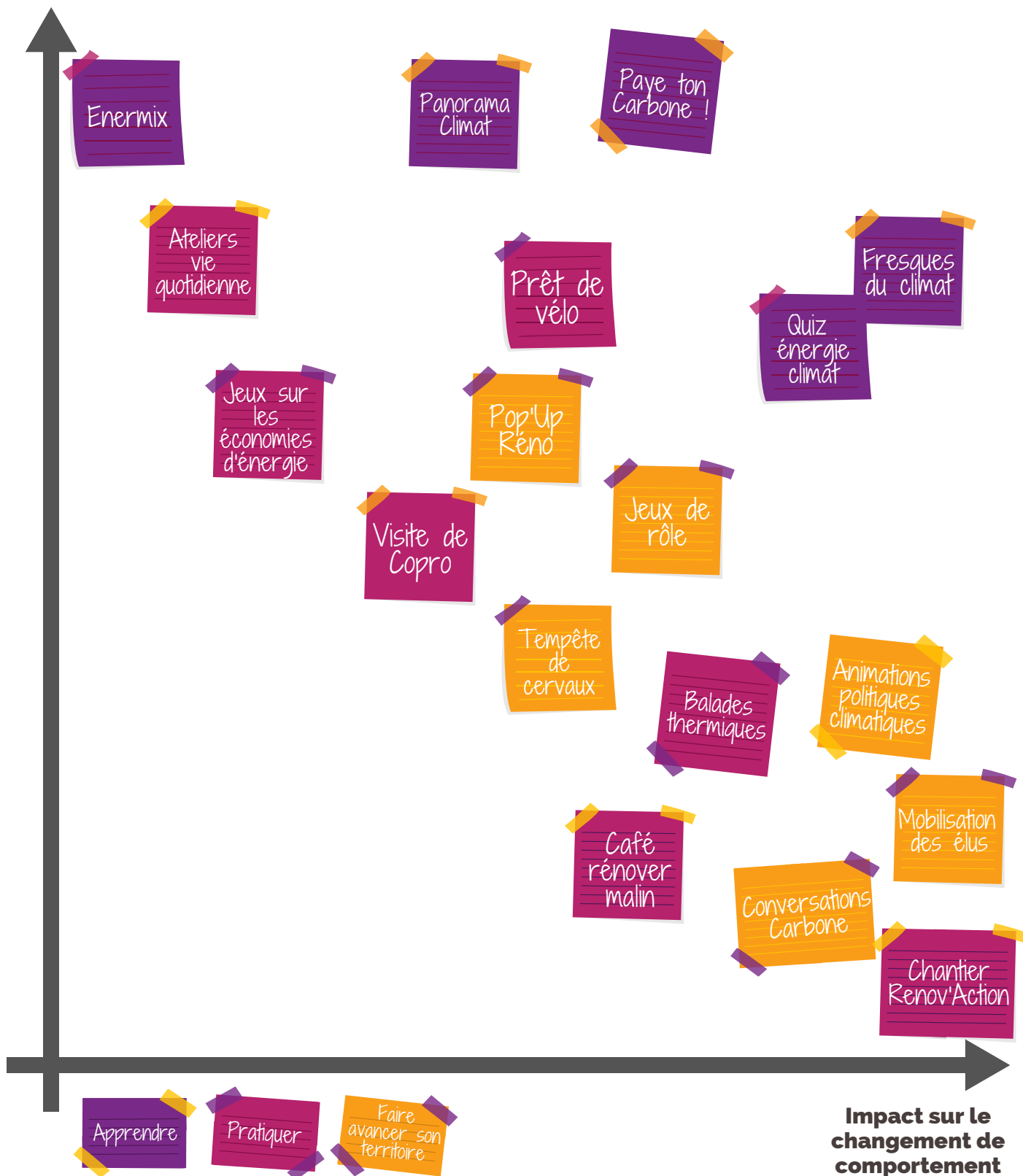


L'ALEC, alliée des collectivités pour mettre en œuvre la transition énergétique, joue ici son rôle plein et entier : sa proximité et son agilité organisationnelle lui permettent d'adapter ces outils d'animation qui vous sont proposés, selon vos besoins et vos contraintes.

Delphine Person et Karine Gremion

CARTOGRAPHIE DES OUTILS

Facilité à mettre
en œuvre



Impact sur le
changement de
comportement

SOMMAIRE

APPRENDRE

06. Quiz énergie climat

Paye ton carbone

Panorama Climat

07. Énermix

Fresque du climat

PRATIQUER

08. Ateliers pratiques de la vie quotidienne

09. Rénovation énergétique

10. Jeux sur les économies d'énergie

11. Prêt de vélo à assistance électrique

Chantier Rénov'Action

FAIRE AVANCER SON TERRITOIRE

12. Animation des politiques climatiques communales

Tempête de cerveaux citoyenne

13. Mobilisation des élus

Jeux de rôles

14. Conversations carbone

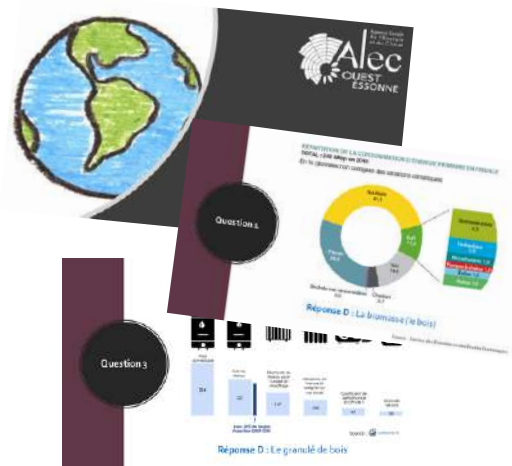
Pop-up Réno

APPRENDRE

L'ALEC a conçu et anime diverses activités ludiques de vulgarisation des enjeux énergie-climat. Ces activités sont grand public et permettent aux enfants comme aux adultes d'appréhender individuellement et collectivement les différents aspects liés à l'énergie et au climat : mix énergétique, changement climatique et ses conséquences, bilan carbone, etc.

Quiz Énergie Climat

À partir d'une vingtaine de questions, ce quiz permet de vulgariser les principales connaissances à avoir sur l'énergie et le climat : système énergétique français, principe de l'effet de serre, conséquences du changement climatique...



Paye ton carbone

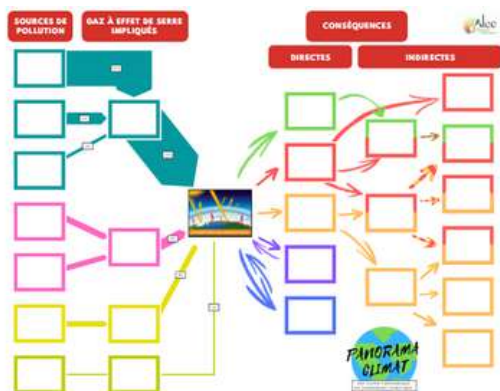
Qu'est-ce qui émet le plus de gaz à effet de serre ? Manger du poulet ou du fromage ? Se déplacer en bus ou en train ? Se chauffer au bois ou à l'électricité ? Ce jeu permet de répondre à la question de l'empreinte carbone de différentes actions de la vie quotidienne. Il consiste à classer

dans l'ordre croissant les émissions de gaz à effet de serre engendrées par différentes actions sur trois thèmes : alimentation, transport et logement.

Panorama Climat

Panorama Climat est un jeu d'une quinzaine de minutes sur les causes et conséquences du changement climatique. La principe est de placer sur une grande bâche des cartes en lien avec le climat : à gauche, les différents gaz à effet de serre impliqués et leurs provenances;





à droite, les conséquences immédiates de l'augmentation de l'effet de serre et leurs répercussions sur l'humain. Pour petits et grands, Panorama Climat permet d'avoir une vision globale mais synthétique des enjeux liés au changement climatique.

Énermix

Le jeu énermix permet de visualiser le mix énergétique de la France, c'est-à-dire ses différentes sources d'énergie (pétrole, nucléaire, biomasse, hydraulique, etc.) et leurs proportions. On comprend par ce jeu comment l'énergie est produite à partir des différentes sources d'énergie, et quel usage en est fait dans notre société : électricité, chaleur, déplacement. Cela permet d'engager des discussions sur les avantages et inconvénients de chaque source et comment le mix va devoir évoluer pour répondre aux enjeux climatiques, tout en comprenant l'importance de diminuer nos consommations énergétiques.



Fresque du Climat



L'ALEC peut animer ce jeu collaboratif, conçu par l'association « La fresque du climat » et dont l'objectif est d'utiliser l'intelligence collective pour appréhender le changement climatique. Le principe est de classer collectivement des cartes représentant des composantes du changement climatique selon leurs liens de cause à effet. Ce jeu, très puissant et pédagogique, permet aux participants de visualiser de façon claire le changement climatique et de se sensibiliser à ses effets.

PRATIQUER

Être conscient des enjeux ne suffit pas, il faut aussi agir. L'ALEC donne des clés pour décarboner son quotidien. Pour cela, elle a conçu des jeux et ateliers pour accompagner le citoyen désirant (à son échelle) agir pour le climat.

Ateliers pratiques de la vie quotidienne

L'ALEC Ouest Essonne anime des ateliers en petits groupes permettant d'apprendre les gestes diminuant son impact carbone de la vie de tous les jours. Les thèmes sont divers : petit matériel économe et éco-gestes, fabrication de produit ménager et de produit à recycler... Outre l'aspect écologique, ces gestes quotidiens permettent de faire des économies d'eau et d'énergie et d'améliorer son confort.



Produit ménager



Atelier éponge tawashi



Petit matériel économe et éco-gestes

Rénovation Énergétique

Balade thermique

Accompagnés d'un conseiller info-énergie de l'ALEC, des habitants d'un même quartier visualisent les déperditions thermiques de leurs logements à l'aide d'une caméra thermique. Cette animation se déroule en soirée et en période hivernale. Elle est suivie d'une séance de questions-réponses sur la rénovation thermique : conseils techniques, aides financières, etc. Elle favorise la prise de rendez-vous avec un conseiller et motive à engager des travaux de rénovation énergétique.



Café Rénover Malin

Sur un thème lié à la rénovation énergétique, un conseiller info-énergie de l'ALEC et des artisans conseillent techniquement et financièrement un petit groupe d'habitants autour d'un café. Les thèmes sont variés : énergie renouvelable, matériaux biosourcés, isolation par l'extérieur, etc. Ce format permet aux habitants intéressés par la rénovation énergétique d'avoir un conseil neutre et des informations techniques fiables, le tout lors d'un moment sympathique et convivial.

Les animations copropriétés

L'ALEC organise également des animations ciblées pour les copropriétés. Les conseils syndicaux sont la cible principale, mais les syndicats et les copropriétaires sont aussi invités à participer à ces événements.



Plusieurs formules existent :

- Les rencontres de professionnels
- Les visites de copropriétés rénovées
- Les réunions d'informations sur un thème prédéfini
- ...

Jeux sur les économies d'énergie

Les petits jeux suivants peuvent être animés lors d'événements ou fêtes communales. Ils permettent d'avoir des ordres de grandeurs de nos consommations énergétiques liées au logement.

1kWh égale...

Le principe de ce jeu est d'estimer en kWh les consommations de différents appareils électriques (lave-linge, ordinateur, réfrigérateur...).



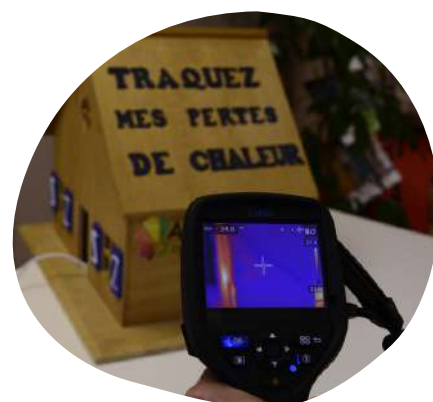
Le juste prix de l'énergie



Avec ce jeu, nous apprenons à connaître combien nous coûte sur un an les consommations d'électricité de nos ampoules, notre lave-vaisselle, notre téléviseur... et les consommations d'eau de nos douches, bains, vaisselles...

Traquer mes pertes de chaleur

Cette petite maison permet de comprendre l'importance de l'isolation. Avec une caméra thermique, nous pouvons visualiser les déperditions thermiques dues à l'absence d'isolation de certaines parties de la maison.



Mémory de l'énergie



L'ALEC a revisité le célèbre Memory pour permettre aux enfants d'appréhender les différents types d'énergie.

Prêt de vélo à assistance électrique

Le VAE (Vélo à Assistance Électrique) est un bon moyen de substituer le vélo à la voiture. L'ALEC Ouest Essonne propose un essai gratuit sur une semaine. Utile pour tester son trajet domicile-travail ! Nous fournissons, le chargeur électrique, un gilet jaune réfléchissant de sécurité et un antivol.



Les Chantiers Renov'Action

Les chantiers Renov'Action sont des initiations à l'auto-rénovation, organisées sur une journée entière le weekend.

Le stage se compose d'une partie théorique, d'une partie pratique sur chantier réel, ainsi que de moments d'échanges et de convivialité.

Chaque initiation traitera d'une technique précise. L'objectif est le suivant : permettre aux stagiaires de reproduire la technique enseignée chez eux, avec les bonnes pratiques.



Ces journées seront animées par l'ALEC Ouest Essonne, et les stagiaires seront formés par un artisan spécialisé.

La thématique des travaux est essentiellement axée autour de l'énergétique et de l'écologique : isolation thermique par l'extérieur en fibre de bois entre ossature bois, isolation des combles perdus en ouate de cellulose en vrac, isolation des rampants avec des isolants biosourcés...



FAIRE AVANCER SON TERRITOIRE

Agir à son échelle individuelle, c'est bien ; mais agir collectivement, c'est mieux. L'ALEC accompagne les acteurs du territoire, élus, citoyens, agents, etc. à faire avancer leur territoire vers un territoire bas carbone. Pour cela, elle anime des ateliers de recherche d'idées et de concertation pour la mise œuvre de projets de transition écologique.

Animation des politiques climatiques communales

Toutes les intercommunalités ont l'obligation de mettre en place un Plan Climat Air Energie Territorial afin de s'engager sur des actions permettant de réduire les consommations énergétiques et les émissions de gaz à effet de serre. Ce PCAET doit être également décliné à l'échelle de la commune. L'ALEC propose des animations permettant d'accompagner les communes embarquées dans de telles démarches. Par exemple, elle anime des ateliers permettant aux agents des collectivités de faire un diagnostic de leur territoire et d'imaginer des actions à mettre en place pour le décarboner. Pour être efficace, le plan d'action doit être élaboré avec le soutien des élus et la contribution des citoyens (voir les deux animations ci-dessous).



Tempête de cerveaux citoyenne



Afin d'accélérer l'émergence d'idées de projets de transition énergétique, l'ALEC a conçu différents ateliers de « tempête de cerveaux » (ou brainstorming pour les anglophones) à destination des citoyens d'un territoire. Ces ateliers permettent de mettre à profit notre intelligence collective et ainsi voir émerger des projets ambitieux mais réalistes, acceptés de tous, et permettant de réduire l'empreinte carbone du territoire.



Mobilisation des élus

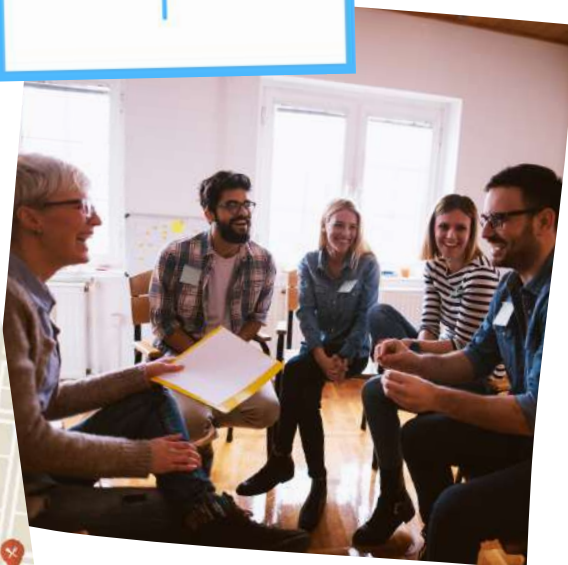
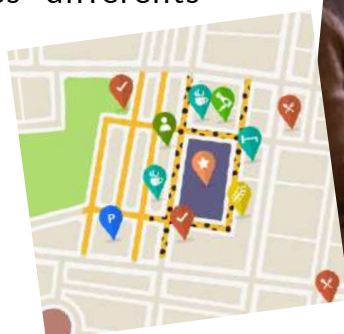
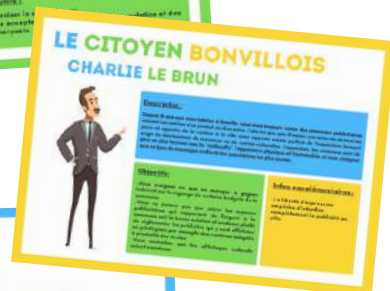
L'ALEC propose aux élus d'une commune ou d'une intercommunalité un évènement au format personnalisé afin de les accompagner vers la transition énergétique et climatique de leur territoire. A travers différentes activités ludiques, les élus apprendront à :

- Appréhender les enjeux énergétiques et climatiques de leur territoire.
- Comprendre le changement climatique.
- Proposer des projets répondant à ces enjeux.

Pour cela, l'ALEC animera les échanges, jeux, ateliers convenus à l'avance avec un élu référent selon les appétences des élus et les spécificités du territoire en question.

Jeux de rôles

L'ALEC a conçu des jeux de rôle sur plusieurs projets écologiques pouvant porter à débat : limitation de la publicité, piétonisation d'un quartier, etc. Dans ce jeu aussi bien à destination des élus que des citoyens, chaque participant incarne un acteur concerné par le projet en question (maire, industriel, commerçant, habitant, membre d'une association écologique...) et va défendre la mise en place du projet ou au contraire son abandon. Cette activité permet de concevoir la multitude de points de vue d'un même projet et ainsi de comprendre l'importance de mettre en place les projets de façon concertée entre les différents acteurs.



Conversations carbone®

Nous connaissons les « écogestes », ces actions du quotidien qui permettent de contribuer à un monde plus durable... Pour autant, nous ressentons un sentiment d'impuissance : ces gestes sont-ils suffisants ? Comment rester positifs, ne pas renoncer à ce qu'on aime, choisir des actions judicieuses et cohérentes avec nos priorités ?



Les conversations carbone sont des ateliers participatifs, en petits groupes (6-8 personnes) qui permettent de combiner données factuelles, discussions de groupe, défis personnels, jeux, afin de nous aider à répondre ensemble. Deux collaborateurs de l'ALEC ont été formés à cette méthode de facilitation.



Pop-up Réno®

Pop-up RÉNO est un dispositif mobile qui s'installe dans des lieux présentant des flux importants de personnes. Il s'agit d'une animation décalée autour d'outils d'interpellation pour aborder des questions de confort, d'économies d'énergie et de qualité de l'air intérieur.

Elle a plusieurs objectifs : prendre contact via un discours non technique et marquer les esprits grâce à une animation surprenante; toucher un public large et sensibiliser les professionnels du secteur et les convertir en acteurs relais du réseau FAIRE.

Le Pop-up RÉNO est composé de trois tableaux célèbres détournés, installés facilement et animés le temps d'une demi-journée par des conseillers du réseau FAIRE.

C'est un outil très souple, utilisable dans de nombreux contextes : grande surface de bricolage, salon, marché, foire, médiathèque, hall d'accueil d'entreprise...



Agence Locale de l'Énergie et du Climat Ouest Essonne

13, voie de la Cardon • 91120 Palaiseau

01 60 19 10 95

www.alec-ouest-essonne.fr

